

TRIM'ATHLON



70110 VILLERSEXEL

Trim'athlon du Triangle Vert 30^{ème} édition

Samedi 4 mai 2024

Règlement et programme course ELITE

Places limitées à 60 équipes. Avoir au minimum 18 ans le jour de la course pour participer. Inscription uniquement sur le site le-sportif.com

Le PAN CKVillersexel organise en collaboration avec tous ses sponsors la 30^{ème} édition du Trim'athlon du Triangle Vert (TTV) qui aura lieu le samedi 4 mai 2024 à partir de 11h.

Cette compétition regroupe 3 épreuves :

Course ELITE : 9km en canoë, 24km en VTT et 14km en CAP

Départ course ELITE à 11h à la base nautique de Villersexel.

- **Rendez-vous à la base nautique de Villersexel de 9h00 à 10h00** pour récupérer : dossards, plaques de cadre VTT et puces de chronométrage.
- Vous devrez **déposer vos VTT à Pont-sur-l'Ognon sur le parc VTT ELITE avant 10h30** (prendre direction Esprels puis Pont-sur-l'Ognon / Les Tuileries).
- L'arrivée de la partie VTT est à Villersexel. Il y a donc un parc VTT ELITE aussi à Villersexel, en face de la base nautique. Possibilité d'y déposer des affaires de rechanges. Parcs gardés.
- Une **puce de chronométrage** par binôme, celle-ci devra être placée à la **cheville gauche**.
- Avant le départ, il vous sera demandé de venir choisir votre matériel de navigation : gilets de sauvetage et pagaies. Il est impératif de prendre un gilet à votre taille et de fermer celui-ci durant toute la partie canoë.
- L'équipier avec la puce de chronométrage sera aiguillé vers la ligne de départ. L'autre équipier ira vers un canoë.

Sécurité :

Lors des passages dangereux, notamment en VTT, les participants devront obligatoirement respecter les indications des commissaires de courses aux abords des axes routiers « sensibles ».

Attention, les routes restent ouvertes à la circulation, aussi soyez très vigilant pour votre sécurité.

Le port du gilet de sauvetage en canoë et du casque en canoë et VTT sont obligatoires.

Le TTV est une compétition où l'originalité et la bonne humeur sont de rigueur pour tous.

- Pour s'inscrire, il est obligatoire de former une paire (femmes, hommes, mixtes). **Inscription en ligne sur « Le-sportif.com ». Vous sera demandé lors de l'inscription une licence de FF'Tri ou de remplir le formulaire info santé.**

Très important : ne seront classées que les équipes qui ne se seront pas quittées tout au long des trois épreuves. Il est également impératif, pour apparaître sur les feuilles de résultats, de franchir la ligne d'arrivée avant 18h00 fin de la prise en compte des chronométrages. Système de chronométrage par puces (une puce par équipe).

Tracés des parcours disponibles sur notre site web www.pan-sarl.eu

Conditions Sanitaires : les mesures sanitaires en vigueur le jour de la course devront être respectées

Programme ELITE :

- **9h à 10h : Rendez-vous à la base nautique de Villersexel** : retrait des dossards, plaques de cadre VTT et puces de chronométrages
- **9h à 10h15** : Dépose des VTT à Pont-sur-l'Ognon sur le parc VTT ELITE
- **10h45** : Toutes les équipes viendront à la base nautique de Villersexel pour s'équiper de gilets et pagaies. L'équipier avec puce sera dirigé vers la ligne de départ et l'équipier sans puce vers les canoës.
- **11h** : Départ des canoës : 1ère vague : équipes Hommes
- **11h05** : Départ 2ème vague : équipes Femmes et Mixtes
- **11h45** : Arrivée des 1ers canoës à Pont/l'Ognon (**merci de tirer les bateaux hors de l'eau dans le cas contraire vous aurez une pénalité de 30 secondes**).
- **12h45** : Arrivée des 1ers vététistes à Villersexel (**accompagnateurs ou coureurs, après la course, vous récupérez vos VTT sur présentation de votre dossard**)
- **13h45** : Arrivée des 1ers coureurs à Villersexel (**après 18h, il n'y aura plus de signaleurs et de sécurité le long du parcours. Les coureurs continuant la course après cet horaire engagent leur propre responsabilité**).
- **19h00** : RDV à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un buffet et d'une soirée dansante.
Repas adulte(s) à partir de 12 ans : 15,00€
Repas enfant(s) moins de 12 ans : 10,00€

TRIM'ATHLON



70110 VILLERSEXEL

Trim'athlon du Triangle Vert 30^{ème} édition

Samedi 4 mai 2024

Règlement et programme course MEDIANE

**Places limitées à 180 équipes. Course ouverte aux mineurs à partir de 15 ans révolu au 4 Mai 2024.
Inscription uniquement sur le site [le-sportif.com](https://www.le-sportif.com)**

Le PAN CKVillersexel organise en collaboration avec tous ses sponsors la 30^{ème} édition du Trim'athlon du Triangle Vert (TTV) qui aura lieu le samedi 4 mai 2024 à partir de 11h.

Cette compétition regroupe 3 épreuves :

Course MEDIANE : 9km en canoë, 17km en VTT et 7,5km en CAP

Départ course MEDIANE à 13h à la base nautique de Villersexel.

- **Rendez-vous à la base nautique de Villersexel de 9h00 à 11h** pour récupérer : dossards, plaques de cadre VTT et puces de chronométrage.
- Vous devrez **déposer vos VTT à Pont-sur-l'Ognon sur le parc VTT MEDIANE avant 11h45** (prendre direction Esprels puis Pont-sur-l'Ognon / Les Tuileries).
- L'arrivée de la partie VTT est à Villersexel. Il y a donc un parc VTT MEDIANE aussi à Villersexel, en face de la base nautique. Possibilité d'y déposer des affaires de rechanges. Parcs gardés.
- Une **puce de chronométrage** par binôme, celle-ci devra être placée à la **cheville gauche**.
- Avant le départ, il vous sera demandé de venir choisir votre matériel de navigation : gilets de sauvetage et pagaies. Il est impératif de prendre un gilet à votre taille et de fermer celui-ci durant toute la partie canoë.
- L'équipier avec la puce de chronométrage sera aiguillé vers la ligne de départ. L'autre équipier ira vers un canoë.

Sécurité :

Lors des passages dangereux, notamment en VTT, les participants devront obligatoirement respecter les indications des commissaires de courses aux abords des axes routiers « sensibles ».

Attention, les routes restent ouvertes à la circulation, aussi soyez très vigilant pour votre sécurité.

Le port du gilet de sauvetage en canoë et du casque en canoë et VTT sont obligatoires.

Le TTV est une compétition où l'originalité et la bonne humeur sont de rigueur pour tous.

- Pour s'inscrire, il est obligatoire de former une paire (femmes, hommes, mixtes). **Inscription en ligne sur « Le-sportif.com ». Vous sera demandé lors de l'inscription une licence de FF'Tri ou de remplir le formulaire info santé.**

Très important : ne seront classées que les équipes qui ne se seront pas quittées tout au long des trois épreuves. Il est également impératif, pour apparaître sur les feuilles de résultats, de franchir la ligne d'arrivée avant 18h00 fin de la prise en compte des chronométrages. Système de chronométrage par puces (une puce par équipe).

Tracés des parcours disponibles sur notre site web www.pan-sarl.eu

Conditions Sanitaires : les mesures sanitaires en vigueur le jour de la course devront être respectées

Programme Médiane :

- **9h à 10h45** : **Rendez-vous à la base nautique de Villersexel** : retrait des dossards, plaques de cadre VTT et puces de chronométrages
- **9h à 11h45** : Dépose des VTT à Pont-sur-l'Ognon sur le parc VTT MEDIANE
- **12h45** : Toutes les équipes viendront à la base nautique de Villersexel pour s'équiper de gilets et pagaies. L'équipier avec puce sera dirigé vers la ligne de départ et l'équipier sans puce vers les canoës. **Départ de la course Médiane à la base nautique de Villersexel.**
- **13h** : Départ des canoës : 1ère vague : équipes Hommes
- **13h05** : Départ 2ème vague : équipes Femmes et Mixtes
- **13h45** : Arrivée des 1ers canoës à Pont/l'Ognon (**merci de tirer les bateaux hors de l'eau dans le cas contraire vous aurez une pénalité de 30 secondes**).
- **14h30** : Arrivée des 1ers vététistes à Villersexel (**accompagnateurs ou coureurs, après la course, vous récupérez vos VTT sur présentation de votre dossard**)
- **15h00** : Arrivée des 1ers coureurs à Villersexel (**après 18h, il n'y aura plus de signaleurs et de sécurité le long du parcours. Les coureurs continuant la course après cet horaire engagent leur propre responsabilité**).
- **19h00** : RDV à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un buffet et d'une soirée dansante.
Repas adulte(s) à partir de 12 ans : 15,00€
Repas enfant(s) moins de 12 ans : 10,00€