

Trim'athlon du Triangle Vert

27^{ème} édition

TRIM'ATHLON



70110 VILLERSEXEL

Samedi 11 mai 2019

À partir de 11h

Organisation et règlement :

Le PAN CKVillersexel organise en collaboration avec tous ses sponsors la **27^{ème} édition du Trim'athlon du Triangle Vert** (TTV) qui aura lieu le **samedi 11 mai** à partir de 11h.

Cette compétition regroupe 3 épreuves:

Kilomètres course « **Elite** »:- Canoë: 9km
- VTT: 24km
- Course à pieds: 14,5km

Kilomètres course « **Médiane** »: - Canoë: 9km
- VTT: 17km
- Course à pieds: 7,25km

La course Médiane est ouverte aux jeunes compétiteurs dès l'âge de 15 ans révolu.

Le TTV est une compétition où l'originalité et la bonne humeur sont de rigueur pour tous.

- Pour s'inscrire, il est obligatoire de former une paire (femmes, hommes, mixtes). **Certificats médicaux** mentionnant que vous êtes **apte à pratiquer les 3 disciplines** (canoë-VTT-Course à pied) **OU** une **licence de Triathlon**.

Très important: **ne seront classées que les équipes qui ne se seront pas quittées tout au long des trois épreuves**. Il est également impératif, pour apparaître sur les feuilles de résultats, de franchir la ligne d'arrivée avant 18h00 fin de la prise en compte des chronométrages. **Système de chronométrage par puces (une puce par équipe)**.

- Rendez vous à Pont sur l'Ognon de 8h30 à 10h00 pour la dépose des VTT et la récupération des dossards (voir plan en annexe)

Sécurité:

Lors des passages dangereux, notamment en VTT, les participants devront obligatoirement respecter les indications des commissaires de courses aux abords des axes routiers « sensibles ».

Attention, les routes restent ouvertes à la circulation, aussi soyez très vigilant pour votre sécurité.

Le port du gilet en Canoë et du casque en VTT sont obligatoires.

NB: Rendez-vous à 19h00 à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un repas dansant.

Programme Course Elite: **Attention nombre de places limité à 60 équipes**

De 8h30 à 10h00: rendez vous à **Pont/ l'Ognon** (direction Esprels : voir plan) pour la remise des dossards et la mise en place des VTT (parc gardé)

10h45: toutes les équipes sont au départ à Villersexel pour s'équiper de gilets de sauvetage, de pagaies et pour la séance photos.

11h: départ des canoës : 1ère vague : équipes hommes

11h05 : départ de la 2ème vague : équipes femmes et mixtes

11h45: arrivée des 1ers bateaux à Pont/l'Ognon (**merci de tirer les bateaux hors de l'eau dans le cas contraire vous aurez une pénalité de 30 secondes**).

12h45: arrivée des 1ers vététistes à Villersexel (**accompagnateurs ou coureurs, après la course, vous récupérerez vos VTT sur présentation du ticket inséré dans votre dossier de remise des dossards**)

13h45: arrivée des 1ers coureurs à Villersexel (**après 18h, il n'y aura plus de signaleurs et de sécurité le long du parcours. Les coureurs continuant la course après cet horaire engagent leur propre responsabilité**).

19h00: RDV à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un buffet et d'une soirée dansante.

Repas adulte(s) à partir de 12 ans: 12,00€

Repas enfant(s) moins de 12 ans : 6,00€

Pour plus de renseignements: 03.84.205.226
pan.sarl@hotmail.fr

Programme Course Médiane: **Attention nombre de places limité à 180 équipes**

De 8h30 à 10h00: rendez-vous à **Pont/ l'Ognon** (direction Esprels: voir plan) pour la remise des dossards et la mise en place des VTT (parc gardé)

12h45: toutes les équipes sont au départ à Villersexel pour s'équiper de gilets de sauvetage, de pagaies et pour la séance photos.

13h00: départ des canoës : 1ère vague : équipes hommes

13h05 : départ de la 2ème vague : équipes femmes et mixtes

13h45: arrivée des 1ers bateaux à Pont/l'Ognon (**merci de tirer les bateaux hors de l'eau dans le cas contraire vous aurez une pénalité de 30 secondes**)

14h30: arrivée des 1ers vététistes à Villersexel (**accompagnateurs ou coureurs, après la course, vous récupérerez vos VTT sur présentation du ticket inséré dans votre dossier de remise des dossards**)

15h00: arrivée des 1ers coureurs à Villersexel(**après 18h, il n'y aura plus de signaleurs et de sécurité le long du parcours. Les coureurs continuant la course après cet horaire engagent leur propre responsabilité**).

19h00: RDV à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un buffet et d'une soirée dansante.

Repas adulte(s) à partir de 12 ans: 12,00€

Repas enfant(s) moins de 12 ans : 6,00€

Pour plus de renseignements: 03.84.205.226
pan.sarl@hotmail.fr

Bulletin d'inscription Course Elite

Merci d'écrire lisiblement!

Equipier A:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....Email:.....

Participation à la course:inscription :35€

Repas du 11 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Paiement joint..... Total =

Equipier B:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....

Email:.....

Participation à la course:

inscription.....35€

Repas du 11 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Paiement joint..... Total =

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et décharge le PAN CKV de toute responsabilité au-delà de celles couvertes par la police d'assurance contractée à cet effet. La perte de puce de chronométrage vous sera facturée 10€^{TTC}.

Ci-joint le règlement de l'équipier A€ libellé à l'ordre de PAN CKV

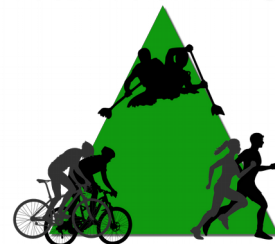
Ci-joint le règlement de l'équipier B€ libellé à l'ordre de PAN CKV

Accompagnés des photocopies de nos certificats médicaux (datant de moins d'un an) ou de nos licences.

Nous autorisons les organisateurs à diffuser les photos de notre équipe lors de la soirée ainsi que sur le site internet www.pan-sarl.eu

Signatures:

TRIM'ATHLON



70110 VILLERSEXEL

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 8 mai 2019 à:
PAN CKV 47 rue de la Forge 70110 VILLERSEXEL

N'oubliez pas de renvoyer avec le bulletin d'inscription le règlement ainsi que votre certificat médical, dans le cas contraire **votre inscription ne sera pas prise en compte.**

Bulletin d'inscription Course Médiante

Merci d'écrire lisiblement!

Equipier A:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....Email:.....

Participation à la course:inscription :.....35€

Repas du 11 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Paiement joint..... Total =

Equipier B:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....

Email:.....

Participation à la course:

inscription.....35€

Repas du 11 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Paiement joint..... Total =

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et décharge le PAN CKV de toute responsabilité au-delà de celles couvertes par la police d'assurance contractée à cet effet. La perte de puce de chronométrage vous sera facturée 10€^{TTC}.

Ci-joint le règlement de l'équipier A€ libellé à l'ordre de PAN CKV

Ci-joint le règlement de l'équipier B€ libellé à l'ordre de PAN CKV

Accompagnés des photocopies de nos certificats médicaux (datant de moins d'un an) ou de nos licences.

Nous autorisons les organisateurs à diffuser les photos de notre équipe lors de la soirée ainsi que sur le site internet www.pan-sar.leu

Signatures:

TRIM'ATHLON



70110 VILLERSEXEL

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 8 mai 2019 à:
PAN CKV 47 rue de la Forge 70110 VILLERSEXEL

N'oubliez pas de renvoyer avec le bulletin d'inscription le règlement ainsi que votre certificat médical, dans le cas contraire **votre inscription ne sera pas prise en compte.**

Autorisation Parentale:
(à compléter obligatoirement pour les mineurs)

TRIM'ATHLON



70110 VILLERSEXEL

Equipier A :

Madame, Monsieur.....autorisent mon fils, ma fille..... à participer à l'épreuve du Trim'athlon du Triangle Vert (course Médiane), et déclarent avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve.

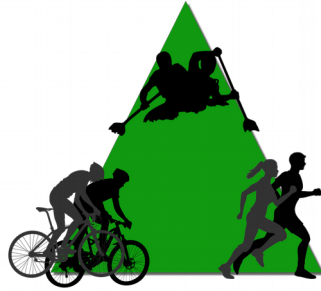
Signatures :

Equipier B :

Madame, Monsieur.....autorisent mon fils, ma fille..... à participer à l'épreuve du Trim'athlon du Triangle Vert (course Médiane), et déclarent avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve.

Signatures :

TRIM'ATHLON



70110 VILLERSEXEL

Certificat Médical

Je soussigné....., Docteur en médecine, certifie avoir examiné

M/Mme....., né(e) le.....

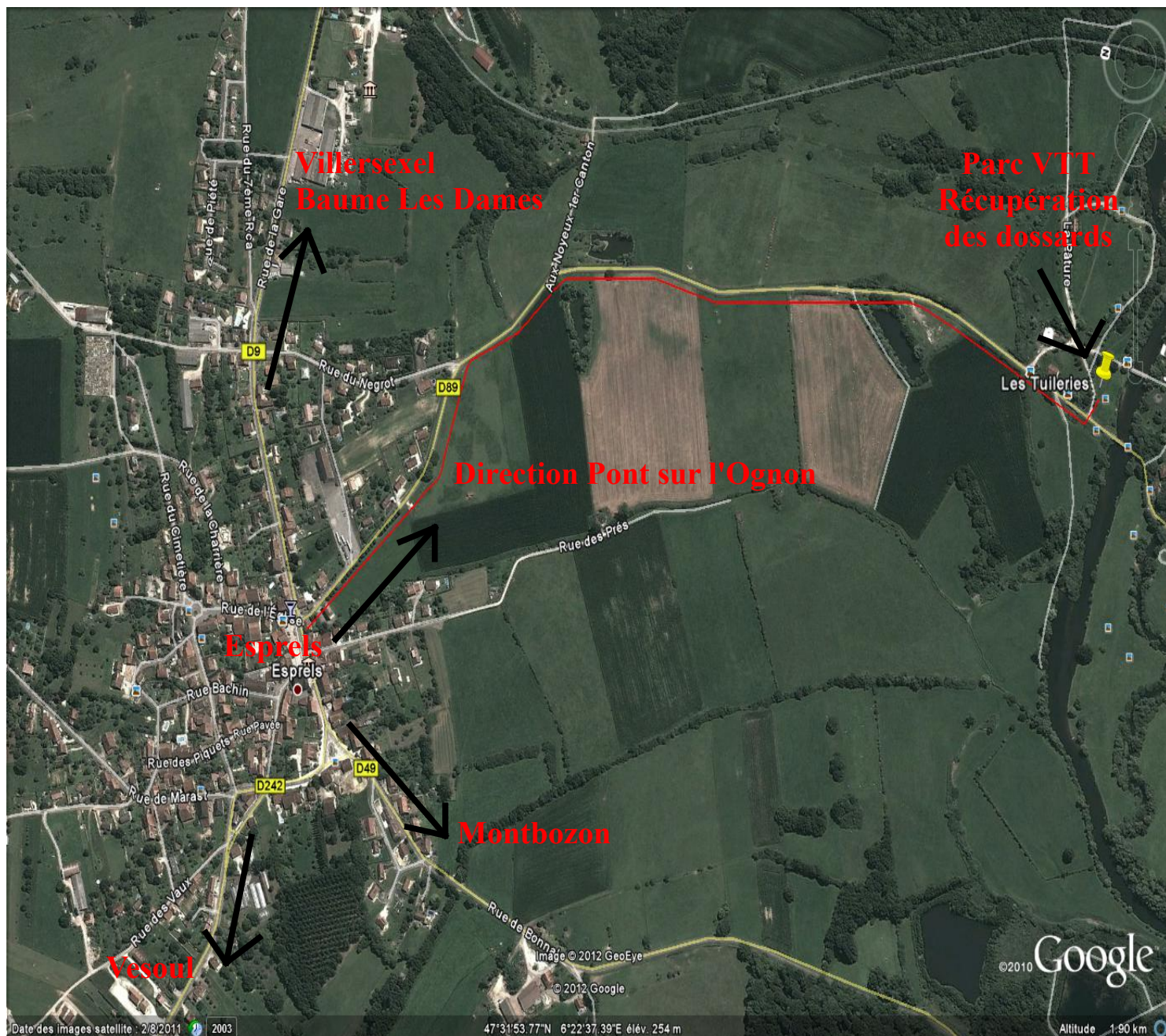
et avoir constaté, ce jour, l'absence de signe clinique décelable contre-indiquant la pratique de la course à pied, du VTT et du canoë en compétition.

Certificat fait pour servir et valoir ce que de droit sur demande de l'intéressé et remis en mains propres :

A....., le.....

Signature et cachet du médecin :

Parc VTT



Parcours

Les parcours ont été tracés à l'aide du programme GPSies, je vous invite donc à taper le lien ci-dessous dans votre barre de recherche pour visualiser les parcours (kilométrages et dénivelés indiqués) :

<https://www.gpsies.com/mapUser.do?username=PANTrimathlon>